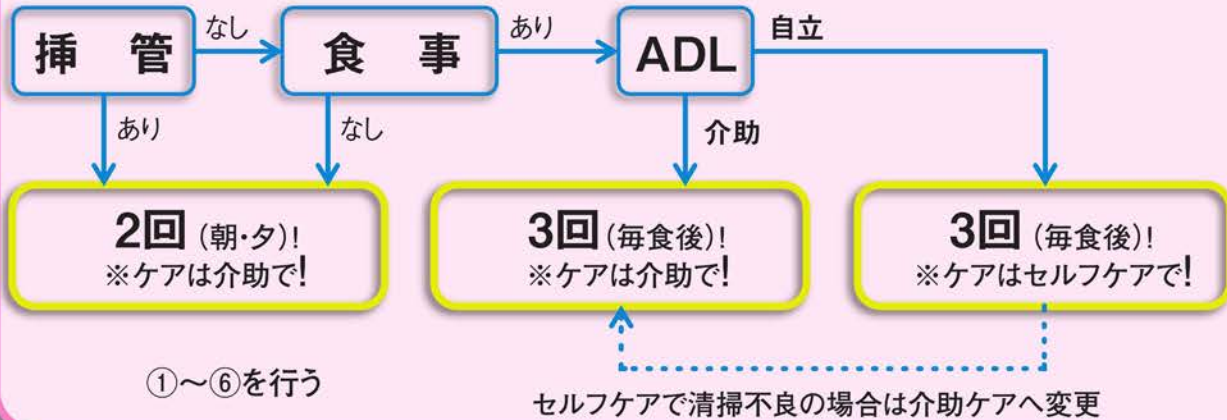


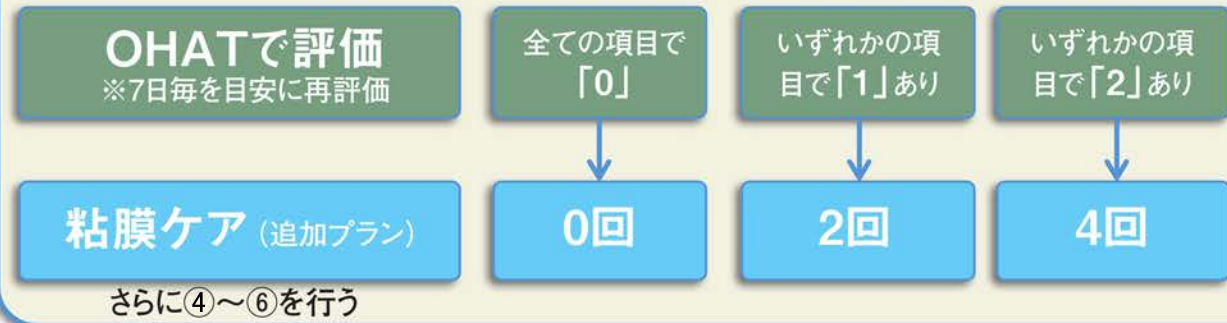
# 口腔ケアプロトコール!

1st step 挿管・食事摂取・ADLの状態での口腔ケアの基本プロトコール作成

## 口腔ケアの基本プロトコール



2nd step OHATの評価で、口腔の衛生状態不良の場合、粘膜ケアプランを追加



項目	
口唇	スコア1: 保湿につとめる スコア2: 歯科への受診を勧める
舌	スコア1: 保湿+口腔ケア スコア2: 歯科への受診を勧める
歯肉・粘膜	スコア1: 保湿+口腔ケア 潰瘍形成有りは歯科への受診を勧める スコア2: 歯科への受診を勧める
唾液	スコア1: 保湿+口腔ケア 口腔機能向上体操 スコア2: 保湿+口腔ケア 歯科への受診を勧める 【脱水、薬剤の影響等 医科との連携も必要】
残存歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	有でスコア「1」「2」の場合はいずれも歯科への受診を勧める
義歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	有でスコア「1」「2」の場合はいずれも歯科への受診を勧める 口腔ケア時に義歯ケアも一緒に行う
口腔清掃	<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助 スコア1: 口腔ケア、できれば歯科への受診を勧める スコア2: 口腔ケア+歯科への受診を勧める
歯痛	スコアが「1」「2」の場合には、歯科への受診を勧める

## 口腔ケアの方法

### ① 粘膜の保護

口唇や口角のひび割れ防止や口腔内の粘膜保護のために保湿する

- 保湿剤
- スポンジブラシ

### ② 乾燥汚れの加湿

乾燥剥離上皮等を除去しやすくするために加湿する

- 保湿剤または洗口液
- スポンジブラシ

### ③ ブラッシング

歯面、歯間部の汚れ(歯垢等)をブラッシングで除去する

- 歯ブラシ
- 歯間ブラシ
- 吸引

### ④ 粘膜清掃

ふやかした乾燥汚れ・粘膜片等を奥から手前に除去する

- スポンジブラシまたはウェットティッシュ
- 舌ブラシ
- 吸引

### ⑤ 汚れの回収

含嗽または拭取りで残りの汚れを除去する(誤嚥リスク高いとき)

- 口腔用ウェットティッシュ

### ⑥ 粘膜保湿

口唇や口腔粘膜を保湿する

- 保湿剤
- スポンジブラシ