



11月4日（月・祝）岐阜県歯科医師会が「第30回歯と健康の県民フォーラム」で

## 「8020達成者表彰式」「谷口裕重教授による県民公開講座」を開催

11月4日（月・祝）ホテルグランヴェール岐山で、「人生100年時代、笑顔と健康であり続けるために」をテーマに、「第30回歯と健康の県民フォーラム」を開催し、約200人が参加した。「8020達成者」を祝い、朝日大学歯学部口腔病態医療学講座摂食嚥下リハビリテーション学分野の谷口裕重教授が「人生100年時代、「食べる」ことをいつまでも楽しむために～「口」や「のど」の衰えと健康寿命の関係～」と題し県民公開講座を行った。

2007年に日本における65歳以上の人口割合が21%を超え超高齢社会を迎え、歯科医療は「診療所で完結する医療」にとどまらず、「暮らしの中で食生活を維持し、生きがいを支える医療」へと発展することが期待されている。国の「骨太の方針2024」では「国民への適切な情報提供、生涯を通じた歯科健診（いわゆる国民皆歯科健診）に向けた取組の推進」が示され、岐阜県の第8期保健医療計画においても「ライフステージごとの特性を踏まえた歯科口腔保健施策」という文言が盛り込まれた。これらに対して、岐阜県歯科医師会は人生100年時代を楽しく・健康であり続けるため、県民に健康づくりに関するさまざまな情報を提供し、歯と口の健康管理の重要性を啓発するために、「第30回歯と健康の県民フォーラム」を開催した。



会場の模様



阿部義和・岐阜県歯科医師会会長

式典冒頭のあいさつで阿部義和・岐阜県歯科医師会会長は、口腔の健康と全身の健康の相関について、歯周病は45歳以上の2人に1人が罹患している国民病ともいわれ、また、歯周病がある人となない人ではがんや心筋梗塞、脳梗塞のリスクに差があることを説明。その上で、岐阜県では県民の口腔の健康を支える事業として、75歳以上の後期高齢者を対象とした「ぎふ・さわやか口腔健診」を実施していることを紹介した。阿部会長は口腔ケアの意義について「健康というのは個人だけのものではなく、例えば、私が病で倒れれば家族に多大な影響が出る。家族、大切な友人、隣人の方であっても同様で、自分の健康が大事であるのと同じように周りの人々の健康を大事にする健康の輪の横への広がりが重要だと考える」と思いを述べ聴衆は深く聞き入った。



8020達成者表彰式の模様

「8020達成者表彰式」に移り、地域口腔保健協議会と地域歯科医師会から推薦された「8020達成者」（80歳までに20本以上の歯を維持している人）360人のうち特に優秀な65人として、公益財団法人8020推進財団理事長賞10人、および、岐阜県歯科医師会会長賞55人が表彰され、出席者の名前が読み上げられた。

被表彰者を代表して伊佐治祥治さん（多治見市・80歳・男性）は、「規則正しい食事を心がけてきたことが、健康な歯を保つ秘訣。今後も自分の歯を大切にしていきたい」と笑顔で喜びを語った。



谷口裕重・朝日大学歯学部口腔病態医療学講座摂食嚥下リハビリテーション学分野教授

引き続き、「食べることを楽しむために」と題して行われた谷口裕重教授による県民公開講座では、「食べることは、単なる栄養摂取だけでなく、人とのつながりや生きがいにも関わる」と強調。歯があっても「食べたくても食べられない」状態を引き起こす口や喉の衰えや、誤嚥性肺炎のリスクについても説明し、簡単にできる口周りのエクササイズも披露。「ぜひこの機会に食べる・飲み込むことを見直し、楽しい食生活を続けてほしい。そして大切なのは何を食べたかではなく、誰と食べたかである」と締めくくり参加者は真剣な表情で耳を傾けた。

また、会場には最新の口腔ケアグッズに触れたり、オーラルフレイル予防について相談できるブースが設けられ、参加者たちは意見を交わしながら歯と健康への理解を深めた。

岐阜県歯科医師会は「健康は歯から口から笑顔から」を基本理念とし、今後も「8020運動」や各種歯科口腔保健推進事業を通じた歯科保健・医療の充実に努めることで、生命活動の源である「食べること」について県民の皆さまが生涯にわたって自分の歯で食事を楽しむためのサポートを続けていく。



ブース展示を訪れる参加者



#### 【ブース展示】

岐阜県看護協会「あなたの歯、飲み込み大丈夫ですか？認定看護師による相談、受け付けます」、岐阜県栄養士会「高齢者のフレイル予防に対する食事支援」、岐阜県歯科技工士会「パネル・スタディモデル展示」岐阜県歯科衛生士会「お口の健康を保つために」、岐阜県庁「咀嚼力チェック」

【お問い合わせ】 公益社団法人岐阜県歯科医師会 広報担当：田代

TEL：058-274-6116 FAX：058-276-1722

MAIL：koho@gifukenshi.or.jp HP：https://www.gifukenshi.or.jp/

